2月

06-6531-3198

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
	HOT（4F）	常温（5F）	HOT（4F）	常温（5F）	HOT（4F）	常温（5F）	HOT（4F）	常温（5F）	HOT（4F）	常温（5F）	HOT（4F）	常温（5F）	HOT（4F）	常温（5F）
10:00														
11:00	11:00～12:00 ホットヨガ 湯浅	10:45～11:45 マタニティヨガ shi-ko	11:00～12:00 ホットヨガ 湯浅	11:00～12:00 ビギナーズ パワーヨガ yoshiko	11:00～12:00 ホットヨガ MARIE	11:00～12:15 ビギナーズヨガ Hiromi	11:00～12:00 ウォームヨガ 夏目	10:45～11:45 マタニティヨガ shi-ko	11:00～12:00 ウォームヨガ 夏目		11:00～12:00 ホットヨガ maru	11:00～12:15 ベーシック みょんみ	10:45～11:45 ホットヨガ 寺下	10:45～12:00 ベーシック キャラ美
12:00														
13:00	13:00～14:00 ホットヨガ 寺下	12:45～14:00 ベーシック 田中	13:00～14:00 ホットヨガ ERy	13:00～14:15 骨盤 エクササイズヨガ 若林	13:00～14:00 ホットヨガ Hiromi		13:00～14:00 ホットヨガ 夏目	13:00～14:00 ビギナーズヨガ yoshiko	13:15～14:30 ホットヨガ75 キャラ美	13:00～14:15 ヴィンヤサ・フロー 夏目	13:00～14:00 ホットヨガ みょんみ	13:00～14:15 ビギナースヨガ Ray	12:45～13:45 ホットヨガ ERy	13:00～14:15 ヴィンヤサ・フロー Ray
14:00														
15:00	15:00～16:00 ホットヨガ 福田	14:45～16:00 ヴィンヤサ・フロー 夏目			15:00～16:00 ホットヨガ Mine	15:00～16:00 ピラティス 白花	15:00～16:00 ホットヨガ Akari				15:15～16:15 ホットヨガ Akari	14:45～16:00 ビギナーズ パワーヨガ Ray	14:30～15:45 ホットヨガ75 Mine	
16:00						第3週目 ピラティス アドバンス （中級～上級）								
17:00											17:00～18:00 ホットヨガ ERy		16:30～17:30 ホットヨガ 岡野	
18:00														
19:00	19:00～20:00 ホットヨガ ERy	19:00～20:15 ベーシック Ueno	18:45～20:00 ホットヨガ75 MARIE	19:00～20:15 ビギナーズ ヴィンヤサ・フロー 夏目	18:45～19:45 ホットヨガ Saya	18:45～20:00 リラックスヨガ yoshiko	18:45～19:45 ホットヨガ maru	18:45～20:00 ベーシック Ray	19:00～20:00 ホットヨガ maru	18:45～19:45 ピラティス 白花	18:45～20:00 ホットヨガ75 ERy			
20:00						20:30～21:30 ビギナーズヨガ yoshiko				第3週目 ピラティス アドバンス （中級～上級）				
21:00	20:45～21:45 ホットヨガ Ueno	20:45～22:00 パワーヨガ ERy	20:45～21:45 ホットヨガ キャラ美	20:45～21:45 骨盤 エクササイズヨガ MARIE	20:45～21:45 ホットヨガ 代行		20:45～21:45 ホットヨガ Ayano	20:30～21:45 パワーヨガ＋ Ray	20:45～21:45 ウォームヨガ みょんみ	20:30～21:30 ビギナーズヨガ Ueno				
22:00														